

令和5年度 4月 パARENTメンター事業のお知らせ

## メンター個別相談・おしゃべり会

～ペアレントメンターとは～

自らも発達障害の子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。ペアレントメンターは、同じような子をもつ親に対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。今年度も、ペアレントメンターによる「おしゃべり会」と「個別相談」を開催します。

※診断がなくても、「ちょっと子どもの発達が気になる…」という方も相談できます。

### 個別相談

ペアレントメンター2名が、個別に50分～1時間程度お話を伺います。「ふわり」と「ピーチ」で担当するメンターは異なります。

[会場] 静岡医療福祉センター4階 ミーティングルーム(駿河区曲金5-3-30)

「ふわり」 4月11日(火) ①13時半～ ②14時半～

「ピーチ」 4月28日(金) ①10時～ ②11時20分～

### おしゃべり会 (ほっこりカフェ)

保護者数名が集まり、ペアレントメンター2、3名が司会進行を行い、情報共有します。

[日時] 4月25日(火) 9時50分～11時50分

**(定員8名)**

[会場] 健康文化交流館(来てこ)303活動室

[対象] 幼児～小学生くらいまでの発達凸凹を持つ子の保護者

※思春期の子を持つ保護者のためのおしゃべり会「ピュバティカフェ」は、6月ごろ開催予定です。

5月からの開催日は、決まり次第HPに掲載します。

お申込みは  
QRコード  
で



お問い合わせ先

TEL 054-285-1124

静岡市発達障害者支援センター「きらり」