

保健福祉センターとは、健康相談・健康教育・各種健診などを通じて、病気の予防や健康増進などをめざす、地域の健康づくりのための拠点です。

子どもの心や身体のこと、子育てについての専門的な知識をもっている保健師等が中心となって、乳幼児健診、健康相談など、地域に密着した子育てのサポートを行っています。

(ちゃむしずおか：https://shizuoka-city.mamafre.jp/ 内より引用)

<市内の保健福祉センター一覧>

福祉センター	住所	電話番号
城東保健福祉センター	葵区城東町2-4-1	054-249-3180
東部保健福祉センター	葵区千代田7-8-15	054-261-3311
北部保健福祉センター	葵区昭府2-14-1	054-271-5131
藁科保健福祉センター	葵区羽鳥本町5-10	054-277-6712
南部保健福祉センター	駿河区曲金3-1-30	054-285-8111
大里保健福祉センター	駿河区中野新田5-7-5	054-288-1111
長田保健福祉センター	駿河区鎌田5-74-1	054-259-5112
清水保健福祉センター	清水区渋川2丁目12-1	054-348-7711
蒲原保健福祉センター	清水区蒲原7-21-4	054-385-5670
清水保健福祉センター 由比分館	清水区由比北田4-50	054-376-0533

各センターの地図はこちら↓

[https://www.city.shizuoka.lg.jp/695\\_000003.html](https://www.city.shizuoka.lg.jp/695_000003.html)

## 未就園児編

ハイハイしなかった・夜、寝てくれない子だった・偏食・多動・言語が遅い&独特・こだわりの強さ・コミュニケーションの問題・独特な動き・横目・奇声・などなどなど・・・こうやって挙げてみるとたくさんあったなあ。

とにかく可愛い。ユニークな言動を「問題」とは捉えず、一緒に楽しんでた(〇〇ちゃん語、くるくるダンスなど)。

子育て支援センターが混んでいて子どもが走り回っていづらくなつた時は、児童館に行きました。平日の午前中は比較的空いていてゆったり過ごせたり、体を動かせる部屋や公園が隣にあるところもあって助かりました。

とにかく走る子だったので、遠くの広い公園によく行きました。「静岡市子育てハンドブック」の「お出かけマップ」を見て、いろいろな公園を渡り歩きました。

公園で走り続ける。公園内のホームレスのおじさんたちに可愛がられる。

