

ペアレントメンターが
インタビューしてきました！



「発達が気になる乳幼児の早期発見、早期療育のための療育相談の他、心身機能、基本的な生活習慣の確立への支援援助及び保護者に対する相談、援助を通して乳幼児の健全育成を図る。」ことを目的にしています。

うみのこセンターは児童発達支援センターではありません。種別は「母子療育訓練センター」という、静岡市独自のサービスです。親子で利用します。お父さんやおじいちゃん、おばあちゃんでも利用可能です。

兄弟がいるときはどうしたらいいの？

お子さん単独の預かりは行いません。母と子の1対1の大切な時間と考えていますが、やむをえないこともありますのでご相談ください。

利用料 負担なし ※親の会費として、月100円いただいています。

①1クラスの園児人数

現在は5～10人。基本的に定員はありませんが、スタッフ1名につきの対応人数が1～2名となっています。

0歳児や母親の都合で個別対応もあります。

②1クラスのスタッフ人数

基本的に職員6～7名が、それぞれのグループの人数に合わせて入ります。

③全体の園児人数

149名が登録（令和4年4月現在）

1、2歳児19人、3歳児35人、4歳児45人、5歳児32人
状況により個別対応や経過観察となる場合もあります。

④利用する時に必要な申請は？

- ・受給者証・療育手帳等は必要ありません。
- ・通所希望の場合はうみのこでの面接申請が必要です。

⑤利用時間【月～金曜日 午前9時～午後4時】

1回につき、おおむね1時間から1時間半程度の活動です。

午前 10:00 から 11:30（1～2歳児）

09:45 から 11:15（3歳児）

午後 14:00 から 15:30（4歳児、5歳児）

⑥年間計画

オリエンテーション、歳児別の母親教室、父親教室、ペアレントトレーニング（ビデオ）、みんなでほっとする会、親の会交流会、入園・就学についての説明会などさまざまな活動があります。詳しくはお問い合わせください。

- ・歳児別の母親教室では、入園・就学に向けた情報提供や、母親同士の交流などを行っています。
- ・父親教室は、講師の先生を招いてお父さん向けの講演会を行います。
- ・親の会の事業にも協力しています。
- ・ペアレントトレーニング（ビデオ）は、お子さんへの関わり方を学んでもらう機会です。はじめのうちにってもらうのがオススメです。
- ・みんなでほっとする会は、お母さんのおしゃべり会です。2カ月に1回テーマを決めて話します。先輩お母さんのお話が聞ける月もあります。

⑦入園支援

新入園児母親教室、入園説明会等で入園に向けての支援を行います。

7月 入園先について

8月 入園説明会（子育て支援課）

9月 臨床発達心理士による講演（発達の視点から見た子どもの捉え方、お母さん同士のグループワーク）

3月 入園を控えて

（次年度）5月 入園して

⑧就学支援

年長児母親教室や支援学級見学、就学説明会等で就学に向けての支援を行います。

4月 就学の基礎知識について

6月 支援学級見学

7月 就学説明会（特別支援教育センター）

8月 先輩お母さんの体験談（どんなポイントで就学先を決めたか、今はどんな風に生活しているか等）先輩お母さん4人（通常学級、支援学級知的、支援学級自閉症・情緒、特別支援学校）

9月 臨床発達心理士による講演（就学に向けての心構え、お母さん同士のグループワーク）

10月 まとめ（就学時健康診断について、入学にむけて学校の誰にどのタイミングでお子さんについて伝えていくのか等）他

⑨進路は？

（令和3年度卒園生の比率）

13%が特別支援学校

29%が支援学級（知的）、13%が支援学級（自閉症・情緒）

42%が通常学級

⑩送迎は？

送迎はありません。全区から通園可能です。自家用車（駐車場あり）、または公共交通機関をご利用ください。

⑪園との連携は？

6月から8月に園訪問を行い、お子さんについての情報共有を行います。（8月以降はその都度対応）

園の先生方がお子さんのうみのこでの活動を見学したい場合には、随時応じています。お子さんに合った環境整備の仕方や指示の伝え方を実際に見ていただくことができます。

お子さんが発達検査を受ける場合、必要に応じて事前に園での様子について聞き取りをします。当日は保護者の方からのご希望があれば園の先生にも同席していただくことがあります。結果については文書にまとめて保護者に報告をした後、園にも報告をさせていただきます。

⑫その他、アピールポイント

・うみのこセンターと、園や児童発達支援事業所の違いは親子で一緒に通う点です。活動でのお子さんの現れを通して保護者の方と一緒に成長を確認したり、かわり方を考えたりしていきます。

・保護者支援を大切にしています。不安や悩みが軽減され、お母さんなりの子育てができるようにお手伝いをしていきます。保護者の方からの相談に対して十分に話を聞き、対応できるよう心掛けています。担当制となっておりますが、どのスタッフでも対応できるように、皆で考え、情報を共有しています。

体験談



年少から通いましたが、よかった点は園との連携をとっていただけたことです。園ではどういう風にかかわっていったらよいかわからなかったと思います。園の先生がうみのこに見学に来てくれたこともありました。とてもその先生が活動に興味をもってくださったのが大変ありがたかったです。うみのこのお母さん同士が仲良くなれたこともよかったです。卒園したあとも常に相談場所を確保し、そこのお母さんたちと悩みを共有しながら子育てをすることのきっかけになったと思っています。



自宅では見られない、お友達や集団での様子を先生方と私と直接見る事で「今の子どもの様子」を肌で感じられ、先生方も「今のうちの子」のどんな事でも気兼ねなく話に耳を傾けてくれた事で「一人で悩まなくていい」と感じられる場所でした。

お母さん達と悩みや情報を共有したり、不安に寄り添ってもらって、就学前までの時間のかけがえのない居場所となりました。

お問い合わせ先

静岡市清水うみのこセンター

運営	社会福祉法人 静岡市しみず社会福祉事業団
住所	〒424-0905 静岡市清水区駒越西 2-10-10
電話	054-335-1148（直通）
URL	http://www.shimizu-294.jp/facility/uminoko.html
メール	shimizu-uminoko@po4.across.or.jp