

令和5年度 ペアレントメンター事業のご案内

ペアレントメンター（研修を受けた発達凸凹の子を持つ先輩保護者）とお話ししてみませんか？（静岡市在住の方限定です）

診断がなくても、病院に通っていなくても「うちの子、ちょっと凸凹があるかも？」くらいでもOKです。「ちょっと話を聴いてほしい」「専門家に相談する前に情報が欲しい」など自由にお話してください。

茶話会 定員：8名程度まで
（ペアレントメンターが司会を行うおしゃべり会です）

ほっこりカフェ（月1回、来てこ303活動室で開催）

対象：幼児～小学生くらいまでの保護者

日時：（すべて火曜日）各9:50～11:50

4/25、5/23、6/27、7/18、8/29、9/19

10/17、11/21、12/19、1/23、2/20、3/12

ピュバティカフェ 日時：6/5（月） 9:50～11:50

（番町市民活動センター小会議室で年数回開催）

対象：思春期（概ね小4以上）以上の子の保護者

7月以降の開催日は、決まり次第きりHPに掲載します。

お申込みは
こちらから↓
※スマホの方は、QRコード
をタップしてください。



ペアレントメンターによる個別相談
（当センター相談室または同じ階の部屋で開催します）

メンター個別相談「ふわり」

相談内容 例

- 子どもに診断が出た、どうしたらいいのだろうか。
- 進学や就労についての見通しを持ちたい。
- 学校の先生に子どもの特性をどう伝えればいい？ などなど

月1回、火曜日開催
（日程は裏面参照）

**メンタートークルーム
「ピーチ」**

相談内容 例

- 健診では言われなかったけど、家や園で気になる。
- 偏食について ・いこいの親子教室について
- 支援学校について知りたい。 などなど

年7回、金曜日開催
（日程は裏面参照）



個別相談のお申込み方法は、裏面をご覧ください→



ペアレントメンター(以下、メンター)とは・・・

自らも発達障害の子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。メンターは、同じような子をもつ親に対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。

静岡市では、当センターが委託を受けて平成22年度からメンターの養成研修を行っています。



各事業ごとに、参加するメンターは異なります。それぞれ「自分の子どもの時と同じ悩みを抱えた保護者の役に立ちたい」というメンターさんからの声で生まれた事業です。

個別相談については、メンターのお子さんの年齢や特性によって「お答えできる得意分野」がありますので、例として「相談内容例」にあげてあります。「兄弟関係について」など、他の内容も場合によっては対応できますので、詳しくは「きらり」までお問い合わせください。



個別相談日程

希望日時を決め、左のQRコードからお申込みください。

メンター個別相談「ふわり」(月1回、火曜日開催)

5/16、6/13、7/11、8/8、
9/12、10/17、11/14、12/12、
1/16、2/6(③④のみ)、3/12

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 13:30～14:20
- ④ 14:30～15:20

メンタートークルーム「ピーチ」(年7回、金曜日開催)

4/28、6/23、7/14、9/8、10/13、11/10、12/8

(その他、外部出張相談を行う予定です。決まり次第HPに掲載します。)

①10:00～11:10

②11:20～12:30

お申込みはこちらから↓
※スマホの方は、QRコードをタップしてください。



お問い合わせ先：静岡市発達障害者支援センター「きらり」
(駿河区曲金5-3-30 静岡医療福祉センター4階)
電話：054-285-1124 FAX：054-285-1125
メール：kenshu@shssc.jp