

令和5年度

# ペアレントメンター・地域サポーター 養成研修会

参加料

無料

## [ 対象 ]

- ①静岡市内に在住の発達障害を持つ子の保護者または同居家族で、今後家族支援の活動を行う予定の方
- ②静岡市内で発達障害児に関わる支援者の方  
(合計100名までとさせていただきます。)

## [ 要項 ]

- ※この研修会は、全6回中 保護者は5回、支援者は6回受講で修了証書を発行します。  
(各回のアンケート提出をもって受講証明となります)  
過去3年以内に数回受講し、今年度修了証書発行を希望の方は合算できますので、申込みフォームの備考欄にご記入ください。
- ※各講座30分以上の遅刻・早退は欠席とします。
- ※第1回、第2回は基礎講座とし、見逃し配信を行います。  
第3回以降は実践講座のため見逃し配信は行いません。

## [ 申込み ]

申込み用QRコード



※pdfデータの方はQRコードをクリックするとWebサイトを開けます

「ペアレントメンター」「地域サポーター」についてはQRコードからご確認ください。



詳しい講座内容と日程は裏面をご確認ください。

お問い合わせ

静岡市発達障害者支援センター「きらり」  
(担当:杉本・福田)

TEL 054-285-1124 (平日: 8:30~17:00)

# 研修会内容

## ✳ (基礎)第1回 発達障害概論と家族支援

日程:7月22日(土) 10:00~12:00

形式:Zoomウェビナー (2週間程度の見逃し配信予定)

講師:愛知県医療療育総合センター中央病院子どものこころ科(児童精神科)部長  
日本ペアレントメンター研究会副理事長 吉川徹 氏

## ✳ (基礎)第2回 ペアレントメンターの役割・相談技術について

日程:8月19日(土) 10:00~12:00

形式:Zoomウェビナー (2週間程度の見逃し配信予定)

講師:NPO法人「それいゆ」副理事長 江口寧子 氏

※第1回、第2回は基礎講座とし、見逃し配信を行います。  
第3回以降は実践講座のため見逃し配信は行いません。

## ✳ (実践)第3回 家族支援ガイドライン/ロールプレイ/ ペアレントメンター・地域サポーター活動の実際

日程:9月13日(木)10:00~12:00(形式:集合)

会場:アイセル21 4階 41集会室

または

9月16日(土)10:00~12:00(形式:Zoomミーティング)

※第3回目は参加方法に応じて日程をお選びください。

講師:静岡市発達障害者支援センター副主任支援員 ほか

## ✳ (実践)第4回~第6回 家族支援のためのストレスマネジメント講座①~③

日程:第4回目 ①10月4日(水)10:00~12:00

日程:第5回目 ②11月8日(水)10:00~12:00

日程:第6回目 ③12月6日(水)10:00~12:00

形式:Zoomミーティング(出来る限りZoomでご参加ください。)

または会場参加(※定員20名程度のため会場参加は保護者が優先です。)

会場:来・て・こ 303号室

※参加申込時に、どちらかをお選びください。

講師:NPO法人えじそんくらぶ代表 高山恵子 氏