

# 『ペアレント・プログラム』 (令和6年5～7月実施) 参加者募集

主催：静岡市発達障害者支援センター「きらい」



子どもの困った「行動」に頭を悩ませていませんか？

出来るところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？

このプログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が、お子さんの「行動」の客観的な理解の仕方を学び、楽しく子育てに臨む自信を身につけることを目的としています。

また、子育て支援者の方にもご参加いただくことで、ペアレント・プログラムの研修の機会とすることも目的としています。

是非、ご参加いただき、子育て仲間を見つける機会にさせていただきたいと思います。皆様のお申込み、お待ちしております。

## 対象

※静岡市在住の保護者・静岡市内の支援者のみご参加いただけます。

※主な困難さが発達障害（ASD/ADHD/LD）傾向からくるお子さんの保護者

\*主に幼児(年少児以降)～小学生の子を持つ保護者の方【定員5～10名程度】

(原則、全6回参加できる方)

\*子育て支援者の方：保育士・保健師・社会福祉士・心理士・福祉事業所職員など

1年以上の実務経験がある方、または職場からの推薦を受けた方【定員5～10名程度】

(原則、全6回参加できる方)

支援者は全6回を受講後、アドバンス講座を修了することで  
ペアレント・プログラムの講師資格を取得できます。

## 講師

- ・ペアレントプログラム認定講師
- ・スーパーバイザーによる助言(研修日程のうち2回)

## プログラム内容

第1回 ガイダンス・現状把握表を書いてみよう

第2回 行動で考えよう

第3回 行動のカテゴリーをみつけよう

第4回 ギリギリセーフ！をみつけよう

第5回 ギリギリセーフ！をきわめよう

第6回 ペアプロでみつけたことを確認しよう

～楽しい子育てにつながるポイントを学びます～

## 会場および日程

会場：健康文化交流館「来・て・こ」3階 302号室 (6/6のみ303号室で開催)

(〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25番45号)

※支援者の方には、事前研修として初回のワークに取り組んでいただきます。お申込み後にワークの詳細をご連絡します。

また、第1回～第6回の各日9：20から事前準備、プログラム終了後11：20～11：50で事後レクチャーを行います。

裏面もご覧ください

回	日程	(プログラム実施時間)	支援者のみ
第1回	5月9日(木)	10:00~11:20	9:20集合
第2回	5月23日(木)	10:00~11:20	9:20集合
第3回	6月6日(木)	10:00~11:20	9:20集合
第4回	6月20日(木)	10:00~11:20	9:20集合
第5回	7月4日(木)	10:00~11:20	9:20集合
第6回	7月18日(木)	10:00~11:20	9:20集合

## その他

- 受講料は無料です。
- 筆記用具をご持参ください。
- お子様の入室はご遠慮いただきます。
- 託児はありません。
- 全6回受講を原則としますが、ご不明な点にご相談ください。
- お申し込みは先着順です。申込みから3営業日経ってもご連絡がない場合はお問い合わせください。(営業日は平日のみです。)
- 朝8時の時点で静岡市南部に気象警報が2つ以上発令された場合、新型コロナウイルス等感染症の拡大に伴い講座の運営が困難な場合は研修を中止しますのでご了承ください。



## <申込み先>

【保護者】【支援者】ともに、QRコードからお申込みください。  
(きらりホームページからもお申込みいただけます。)

後日、担当者よりメールにてご連絡をさせていただきます。

お問い合わせはメール([kenshu@shssc.jp](mailto:kenshu@shssc.jp))までご連絡ください。

★支援者は4月22日(月)、保護者は4月26日(金)締め切りです。

締め切り後でも、空きがあれば参加可能です。

締め切り前でも、定員に達し次第締め切ります。

申込み用 QR コード



<https://forms.gle/6h7xpiXwrDN8j1aP9>

問い合わせ・申し込み先

〒422-8006 静岡市駿河区曲金5丁目3番30号(静岡医療福祉センター4階)

静岡市発達障害者支援センター「きらり」 担当：福田・杉本・松田

TEL: 054-285-1124 FAX: 054-285-1125

メール: [kenshu@shssc.jp](mailto:kenshu@shssc.jp)