

# 令和6年度 ペアレントメンター事業のご案内

ペアレントメンター（研修を受けた発達凸凹の子を持つ先輩保護者）とお話ししてみませんか？（静岡市在住の方限定です）

診断がなくても、病院に通ってなくても「うちの子、ちょっと凸凹があるかも？」くらいでもOKです。「ちょっと話を聴いてほしい」「専門家に相談する前に情報が欲しい」など自由にお話してください。

## 茶話会 定員：8名程度まで

（ペアレントメンターが司会を行うおしゃべり会です）

### ほっこりカフェ（月1回、来てこ303活動室で開催）

対象：幼児～小学生くらいまでの保護者

日時：（すべて火曜日）各9:50～11:50

4/23、5/21、6/18、7/16、8/27、9/17

10/15、11/19、12/17、1/21、2/18、3/11

お申込みはこちらから↓

※スマホの方は、QRコードをタップしてください。



### ピュバティカフェ（番町市民活動センター小会議室で年数回開催）

対象：思春期（概ね小4以上）以上の子の保護者

第1回：6/3（月）9:50～11:50 テーマ「高校卒業後の進路と就職」

その他の開催日は、決まり次第きりりHPに掲載します。

## ペアレントメンターによる個別相談

（静岡医療福祉センター4階ミーティングルームで開催）

### メンター個別相談「ふわり」

年10回、水曜日開催  
（日程は裏面参照）

#### 相談内容 例

- ・子どもに診断が出た、どうしたらいいのだろう。
- ・進学や就労についての見通しを持ちたい。
- ・学校の先生に子どもの特性をどう伝えればいい？ などなど

### メンタートークルーム 「ピーチ」

年6回、金曜日開催  
（日程は裏面参照）

#### 相談内容 例

- ・健診では言われなかったけど、家や園で気になる。
- ・偏食について ・いこいの親子教室について
- ・支援学校について知りたい。 などなど



個別相談のお申込み方法は、裏面をご覧ください→



## ペアレントメンター(以下、メンター)とは・・・

自らも発達障害の子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。メンターは、同じような子をもつ親に対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。静岡市では、当センターが委託を受けて平成22年度からメンターの養成研修を行っています。



各事業ごとに、参加するメンターは異なります。それぞれ「自分の子どもの時と同じ悩みを抱えた保護者の役に立ちたい」というメンターさんからの声で生まれた事業です。

個別相談については、メンターのお子さんの年齢や特性によって「お答えできる得意分野」がありますので、例として「相談内容例」にあげてあります。「兄弟関係について」など、他の内容も場合によっては対応できますので、詳しくは「きらり」までお問い合わせください。



### 個別相談日程

希望日時を決め、左のQRコードからお申込みください。

#### メンター個別相談「ふわり」(年10回、水曜日開催)

4/24、5/29、6/26、8/28、  
9/25、10/30、11/27、  
12/18、2/19、3/12

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 13:30～14:20
- ④ 14:30～15:20

お申込みはこちらから↓

※スマホの方は、QRコードをタップしてください。



#### メンタートークルーム「ピーチ」(年6回、金曜日開催)

5/10、7/12、9/13、11/8、1/10、3/14

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50

(その他、外部出張相談を行う予定です。決まり次第HPに掲載します。)

お問い合わせ先: 静岡市発達障害者支援センター「きらり」  
(駿河区曲金5-3-30 静岡医療福祉センター4階)  
電話: 054-285-1124 FAX: 054-285-1125  
メール: kenshu@shssc.jp