

こんな時どうする？ 早見表（社会福祉制度について）

こんな時は？

サービスの名称（各ページを参照してください）

障害者手帳を取得したい	→	障害者手帳（P. 38）
家事を手伝ってほしい	→	家事援助（P. 40）
家族を休憩させたい 家族が病気になったため、短期間自宅以外に宿泊したい	→	短期入所（P. 41）
支援を受けながら自宅以外で暮らしたい	→	グループホーム（P. 42）
働くのではなく 家以外で日中 過ごせる場所が欲しい	→	自立訓練（P. 43）
生活能力を向上させたい	→	自立訓練（P. 43）
同じような障害がある人と 交流したい	→	地域活動支援センター（P. 44）
外出すると時家族以外の人についてきてほしい	→	移動支援（P. 45）
精神科通院の費用を抑えたい	→	自立支援医療（精神通院医療）（P. 48）
障害年金をもらいたい	→	障害年金（P. 49）
成年後見制度について知りたい	→	成年後見制度（P. 52）
金銭管理・重要書類の保管をしてほしい	→	日常生活自立支援事業（P. 54）