

令和7年度 ペアレントメンター事業のご案内

ペアレントメンター（研修を受けた発達凸凹の子を持つ先輩保護者）とお話ししてみませんか？（静岡市在住の方限定です）

診断がなくても、病院に通っていないなくても「うちの子、ちょっと凸凹があるかも？」くらいでもOKです。「ちょっと話を聴いてほしい」「専門家に相談する前に情報が欲しい」など自由にお話してください。

茶話会 定員：8名程度まで

（ペアレントメンターと保護者でおしゃべりする会です）

ほっこりカフェ（月1回、健康文化交流館「来・て・こ」303活動室
対象：幼児～小学生くらいまでの保護者 で開催）

日時：（すべて火曜日）各9:50～11:50

5/20、6/17、7/15、8/26、9/16、10/21

11/18、12/16、1/20、2/17、3/10

お申込みはこちらから↓

※スマホの方は、QRコードをタップしてください。



<ほっこりカフェ申込>

ピュバティカフェ（健康文化交流館「来・て・こ」303活動室で

対象：思春期（概ね小4以上）以上の子の保護者 年数回開催）

開催日は、決まり次第きりりホームページに掲載します。

※詳細内容・申込はホームページの案内をご確認ください

ペアレントメンターによる個別相談

（静岡医療福祉センター4階ミーティングルームで開催）



個別相談日程

希望日時を決め、右のQRコードからお申込みください。

※スマホの方は、QRコードをタップしてください。

メンター個別相談「ふわり」（年10回、水曜日開催）

5/14、6/18、7/16、8/27 ① 10:40～11:30

9/24、10/29、11/26 ② 13:00～13:50

12/17、2/18、3/11 ③ 14:00～14:50



<ふわり申込>

メンタートークルーム「ピーチ」（年6回、金曜日開催）

5/9、7/11、9/12、11/7 ① 10:00～10:50

1/9、3/13 ② 11:00～11:50



<ピーチ申込>

（その他、外部出張相談を行う予定です。決まり次第HPに掲載します。）

ペアレントメンター事業については、裏面をご覧ください→

ペアレントメンターによる個別相談
(静岡医療福祉センター4階ミーティングルームで開催)

メンター個別相談「ふわり」

相談内容 例

- ・子どもに診断が出た、どうしたらいいのだろう。
- ・進学や就労についての見通しを持ちたい。
- ・学校の先生に子どもの特性をどう伝えればいい？ などなど



メンタートークルーム「ピーチ」

相談内容 例

- ・健診では言われなかったけど、家や園で気になる。
- ・偏食について ・いこいの親子教室について
- ・支援学校について知りたい。 などなど



ペアレントメンター(以下、メンター)ってどんな人？

自らも発達障害の子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。メンターは、同じような子をもつ親に対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。

静岡市では、当センターが委託を受けて平成22年度からメンターの養成研修を行っています。



各事業ごとに、参加するメンターは異なります。それぞれ「自分の子どもの時と同じ悩みを抱えた保護者の役に立ちたい」というメンターさんからの声で生まれた事業です。

個別相談については、メンターのお子さんの年齢や特性によって「お答えできる得意分野」がありますので、例として「相談内容例」にあげてあります。「兄弟関係について」など、他の内容も場合によっては対応できますので、詳しくは「きらり」までお問い合わせください。

お問い合わせ先: 静岡市発達障害者支援センター「きらり」
(駿河区曲金5-3-30 静岡医療福祉センター4階)
電話: 054-285-1124 FAX: 054-285-1125