

令和4年度ペアレントメンター事業のご案内

ペアレントメンター（研修を受けた発達凸凹の子を持つ先輩保護者）とお話ししてみませんか？

診断がなくても、病院に通っていなくても「うちの子、ちょっと凸凹があるかも？」くらいでもOKです。「ちょっと話を聴いてほしい」「専門家に相談する前に情報が欲しい」など自由にお話してください。

茶話会 定員：8名程度まで （ペアレントメンターが司会を行うおしゃべり会です）

ほっこりカフェ（月1回、来てこ303活動室で開催）
対象：幼児～小学生くらいまでの保護者
日時：（すべて火曜日）4/19 5/17 6/21 7/19 8/23 9/20
10/18 11/15 12/13 1/17 2/21 3/14 各9:50～11:50

ピュバティカフェ 各9:50～11:50 ※Zoomでの参加も可能です。
（隔月1回、番町市民活動センター小会議室で開催）
対象：思春期（概ね小4以上）以上の子の保護者
日時：（すべて金曜日）5/13 7/29 9/2 11/25 1/27 3/3
予約後に手続きが必要です。

お申込みは
こちらから↓
※スマホの方は、QRコード
をタップしてください。



ペアレントメンターによる個別相談 （当センター相談室で開催します）

メンター個別相談「ふわり」

月1回、火曜日開催
（日程は裏面参照）

相談内容 例

- 子どもに診断が出た、どうしたらいいのだろう。
- 進学や就労についての見通しを持ちたい。
- 学校の先生に子どもの特性をどう伝えればいい？ などなど

メンタートークルーム 「ピーチ」

月1回、金曜日開催
（日程は裏面参照）

相談内容 例

- 健診では言われなかったけど、家や園で気になる。
- 偏食について
- いこいの親子教室について
- 支援学校について知りたい。 などなど



個別相談のお申込み方法は、裏面をご覧ください→



ペアレントメンター(以下、メンター)とは・・・

自らも発達障害の子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。メンターは、同じような子をもつ親に対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。

静岡市では、当センターが委託を受けて平成22年度からメンターの養成研修を行っています。



各事業ごとに、参加するメンターは異なります。それぞれ「自分の子どもの時と同じ悩みを抱えた保護者の役に立ちたい」というメンターさんからの声で生まれた事業です。

個別相談については、メンターのお子さんの年齢や特性によって「お答えできる得意分野」がありますので、例として「相談内容例」にあげてあります。「兄弟関係について」など、他の内容も場合によっては対応できますので、詳しくは「きらり」までお問い合わせください。



個別相談日程

希望日時を決め、左のQRコードからお申込みください。

メンター個別相談「ふわり」(月1回、火曜日開催)

4/26、5/31、6/28、7/5、
8/30、9/27、10/25、11/29、
12/20、1/31、2/28、3/28

- ① 10:00～10:50
- ② 11:00～11:50
- ③ 13:30～14:20
- ④ 14:30～15:20

メンタートークルーム「ピーチ」

(月1回、金曜日開催)

5/13、6/10、7/8、8/19、9/9、10/14、
11/11、12/9、1/20、2/10、3/10

- ① 10:00～11:10
- ② 11:20～12:30

お申込みはこちらから↓
※スマホの方は、QRコードをタップしてください。



お問い合わせ先：静岡市発達障害者支援センター「きらり」
(駿河区曲金5-3-30 静岡医療福祉センター4階)

電話：054-285-1124 FAX：054-285-1125

メール：kenshu@shssc.jp