

令和8年度 ペアレントメンター事業のご案内

ペアレントメンター（研修を受けた発達凸凹の子を持つ先輩保護者）とお話ししてみませんか？（静岡市在住の方限定です）

診断がなくても、病院に通っていないなくても「うちの子、ちょっと凸凹があるかも？」くらいでもOKです。「ちょっと話を聴いてほしい」「専門家に相談する前に情報が欲しい」など自由にお話してください。



ペアレントメンター（以下、メンター）ってどんな人？

自らも発達障害の子育てを経験し、かつ相談支援に関する一定のトレーニングを受けた親を指します。メンターは、同じような子をもつ親に対して、共感的なサポートを行い、地域資源についての情報を提供することができます。



各事業ごとに、参加するメンターは異なります。それぞれ「自分の子どもの時と同じ悩みを抱えた保護者の役に立ちたい」というメンターさんからの声で生まれた事業です。

個別相談については、メンターのお子さんの年齢や特性によって「お答えできる得意分野」がありますので、例として「相談内容例」にあげてあります。

茶話会 定員：8名程度まで

（ペアレントメンターと保護者でおしゃべりをする会です）

ほっこりカフェ（月1回、健康文化交流館「来・て・こ」303活動室

対象目安：幼児～小学生くらいまでの保護者
で開催）

日時：（すべて火曜日）各9:50～11:50

5/12、7/14、9/8、10/13

11/10、1/12、3/9

※スマホの方は、QRコードをタップしてください。



<ほっこりカフェ申込>

メンター茶話会「ふわり」（年3回、静岡医療福祉センター4階ミーティングルーム

対象目安：小学4年生以上～高校生くらいまでの保護者
で開催）

日時：（すべて月曜日）各13:00～14:50

8/17、11/16、2/15

※詳細内容・申込はホームページの案内をご確認ください。



<茶話会ふわり申込>

個別相談については、裏面をご覧ください→

ペアレントメンターによる個別相談
(静岡医療福祉センター4階ミーティングルームで開催)



個別相談日程

希望日時を決め、右のQRコードからお申込みください。

※スマホの方は、QRコードをタップしてください。

メンター個別相談「ふわり」(年9回、月曜日開催)

5/18、6/15、 <u>8/17</u>	① 10:40~11:30
10/19、 <u>11/16</u> 、12/21	② 13:00~13:50
1/18、 <u>2/15</u> 、3/15	③ 14:00~14:50

※下線がある月は、①の時間のみ実施

メンタートークルーム「ピーチ」(年5回、金曜日開催)

5/22、7/24、10/23	① 10:00~10:50
1/22、2/26	② 11:00~11:50

(その他、外部出張相談を行う予定です。決まり次第HPに掲載します。)



<ふわり申込>



<ピーチ申込>



どんなことが相談できるの???



メンター個別相談「ふわり」



相談内容 例

- ・健診で発達が気になると言われた / 支援級や通級について知りたい。
- ・進学や就労についての見通しを持ちたい。
- ・学校の先生に子どもの特性をどう伝えればいい? などなど

メンタートークルーム「ピーチ」

相談内容 例

- ・健診で発達が気になると言われた。
- ・偏食について / いこいの家 親子教室について
- ・支援学校について知りたい。 などなど



お問い合わせ先:静岡市発達障害者支援センター「きらり」
(駿河区曲金5-3-30 静岡医療福祉センター4階)
電話:054-285-1124 FAX:054-285-1125